

ルール

レベル	初級 目安：3勝未満	中級 目安：3～7勝前後	上級 目安：中級以上	団体戦 トーナメント 目安：中級～上級
時間	2分1R	1分30秒2R インターバル30秒	2分2R インターバル45秒	2分1R 決勝のみ3分1R
小中学生	1分30秒1R	1分30秒2R（インターバル30秒）		
共通ルール	ワンキャッチワンアタック、組んでからの攻撃は1回まで 延長なし（団体戦、トーナメントのみマスト判定） 5カウント2ノックダウン制（決勝のみ3ノックダウン）			
階級	一般男子-55/-60/-65/-70/-75/+75 一般女子-40/-45/-50/+55 中学生-45/-50/-55/+60 小学生-30/-35/-40/-45/-50/+55 団体戦は55+3キロ/60+3/65+3/70+3/+75			
禁止技	肘うち、顔面膝、バッティング、目つぶし、投げ技、金的、足の裏のすべり止め、タイオイル、過剰なワセリン、 ストップ後の攻撃、倒れた相手への攻撃			
その他	体重超過は200gまでOKとする 体重超過者は第一試合開始までにクリアしなければならない。 クリアできない場合は失格または協議をする ・選手、セコンド、応援者含め、相手を挑発するなどスポーツマンシップに反する行為は禁止 プロ選手は3戦経験者のみ出場可能			
採点	ダウン、有効打の数、手数に判断			
セコンド	2名まで			

用具（持参）

レベル	初級 目安：3勝未満	中級 目安：3～7勝前後	上級 目安：中級以上	団体戦 トーナメント 目安：中級～上級
グローブ	16oz（メーカー問わず） （中学生含む）			
小学生	12oz（メーカー問わず）			
ヘッドギア	 メーカー問わずバーのないタイプ （初・中・上すべて）		 メーカー問わず（小学生のみ）	
レガース	どのタイプでも可（メーカー問わず）			
共通	マウスピース、膝サポーター、ファールカップ、女子アブスメントガード（任意）			
試合着 一部指定	キックパンツ（金具、ポケットなし）、上裸可、Tシャツ可			
	手足の爪は試合前に必ず切って下さい。対戦相手と自分を傷つけますので徹底して下さい。			

団体戦について

- 各ジム55+3、60+3、65+3、70+3、75以上の階級から1名ずつ出場する
- 各階級ごとに試合をする（勝ち残りではない）
- 初戦は全5試合する
- 2回戦目から先に3勝し勝敗が決定した時点で終了とする
- KO負けした選手が次の試合に出場する場合は各ジムの判断とする
- 2回戦以降の出場が難しい場合はその階級は棄権となる
- 判定は全試合マスト判定になり延長戦、引き分けはしない

メディカルについて

- ・心身ともに健康である事が絶対条件です。

特に下記の症状がある、又はあった方の出場は認めません。また直前のドクター・チェックで異常が認められた方は出場できませんので、予めご了承下さい。

- ・練習・試合での脳震盪
- ・脳出血、開頭手術
- ・HIV、B型およびC型肝炎などの感染症

※過去にB型およびC型肝炎などの感染症の経験がある方は診断書を提出して下さい

- ・医師に激しい運動を止められているような既往症がある
- ・過去にてんかんを発症した事がある方は診断書を提出の上、出場の相談となります

女子選手に関しては過去3ヶ月以内に下記症状が出ている場合、出場は認められません。

- ・妊娠（可能性がある場合も出場は出来ません）
- ・婦人科での病気を診断された方（子宮内膜症、子宮筋腫など）

※虚偽の申告が発覚した場合は出場をお断りします。

- スポーツ保険について
- 出場選手はスポーツ安全保険に加入していることを義務付けます。
- ※未加入の場合は出場できません。必ず各自・各ジム・各団体で加入の確認をお願い致します。

- 注意事項
- 無理な減量、怪我や病気を押しての出場は、固くお断りいたします。
- 希望クラス・階級で対戦相手が見つからない場合は、クラスや階級を相談させていただく場合があります。
- 出場キャンセルのご連絡はなるべく早めにお問い合わせ致します。
- 〆切後のキャンセルはご返金致しかねます。ただしマッチメイクが成立しなかった場合はご返金致します。
- 駐車場はありません、公共機関をご利用ください。
- 会場は全面禁煙をお願いいたします。
- 近隣のご迷惑になる行為はご遠慮ください。